

Régimes végétariens	Aliments exclus	Aliments consommés
Semi-végétarien	La viande rouge, les charcuteries, le poisson et la volaille d'élevage	Tous les produits d'origine végétale, les poissons et les fruits de mer, les produits de la chasse et de la pêche en quantités modérées, les œufs et les produits laitiers.
Pesco-végétarien	La viande et la volaille	Tous les aliments d'origine végétale, les poissons et les fruits de mer, les œufs et les produits laitiers
Ovo-lacto-végétarien	La viande, la volaille, le poisson et les fruits de mer	Tous les aliments d'origine végétale, les œufs et les produits laitiers
Lacto-végétarien	La viande, la volaille, le poisson, les fruits de mer et les oeufs	Tous les aliments d'origine végétale et les produits laitiers
Végétalien	Tous les aliments d'origine animale	Tous les aliments d'origine végétale